

Начальник лагеря Масальская
Масальская Н.М.

Директор школы _____
Киселева Т.И.

Приказ № 1026 от 14.03.2025



1 день

[illegible]

2 день

[illegible]

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Лапша молочная с сахаром и маслом	150/10/5	14-15	4	11	34	243		1			110	101	18	1
Чай с лимоном	200/15/8	4-30			15	60		3			8	10	5	1
Пирожок с повидлом	75	20-00	5	5	42	210		4			18	52	10	2
Обед														
Салат из свежего помидора с зеленым луком	50	10-39	1	3	5	44		18			29	15	9	
Щи из свежей капусты	200	11-33	2	5	8	90		18	1		47	48	21	1
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	11-68	3	7	28	179					14	37	9	1
Тефтели	75	27-65	9	20	10	260		3			24	122	15	1
Сок	200	11-00	1		18	76		4			14	14	8	1
Хлеб	100	4-50	5	1	50	214					21	87	19	2
ВСЕГО		115-00												

4 день

[illegible]

5 день

[illegible]

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Каша молочная манная с сахаром, сливочным маслом	150/10/5	15-32		11	32	244		1			108	97	21	1
Чай с сахаром	200/15	3-00			15	58					5	8	4	1
Коржик молочный	75	7-33	7	5	49	254					40	86	14	1
Обед														
Салат из свежей капусты	60	5-77	1	3	5	44		18			29	15	9	
Суп рисовый	200/12,5	8-61	2	4	22	134		16	1		26	65	25	1
Макаронаты отварные со сливочным маслом	150/5	9-32	9	14	49	344					64	215	71	6
Гуляш из курицы	75/37,5	23-62	12	10	3	148		2			15	129	16	2
Компот из сухофруктов	200	7-53												
Хлеб	100	4-50	5	1	50	214					21	87	19	2
Пирожок со сгущенным молоком	75	30-00	5	6	36	207					87	93	14	1
ВСЕГО		115-00												

7 день

[illegible]

8 день

[illegible]

9 день

ВСЕГО	115-00
-------	--------

10 день

Кондитерская булочка	13-07
ВСЕГО	115-00