



РЕЖИМ ДНЯ

**лагеря с дневным пребыванием детей профильной
направленности «Оборонно-спортивный»
на базе муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения Староюр'евской средней общеобразовательной
школы Староюр'евского муниципального округа
Тамбовской области**

8.30-8.50 Сбор детей. Общее построение. Зарядка

8.50-9.15 Строевая подготовка

9.15-10.00 Завтрак

10.00-12.00 Тактическая подготовка

12.00-13.00 Обед

13.00-13.45 Изучение Устава ВС РФ. Стрелковая
подготовка. / ГО

13.45-14.15 Физическая подготовка

14.15-14.30 Линейка. Подведение итогов дня.