



**Режим дня**  
**лагеря с дневным пребыванием детей профильной**  
**направленности «Ровесники»**  
**на базе муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**Старокурьевской средней общеобразовательной школы**  
**Старокурьевского муниципального округа**  
**Тамбовской области**

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| <b>8.30 - 9.00</b>   | Сбор детей, зарядка.  |
| <b>9.00 - 9.15</b>   | Утренняя линейка.     |
| <b>9.15 -10.00</b>   | Завтрак               |
| <b>10.00 – 12.00</b> | Работа по плану.      |
| <b>12.00 – 13.00</b> | Обед.                 |
| <b>13.00 – 13.30</b> | Свободное время       |
| <b>13.30 – 14.15</b> | Отрядные мероприятия. |
| <b>14.15 – 14.30</b> | Линейка, уход домой.  |