

Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Приказ № 99
МБОУ
Староюрьевская
СОШ
ИНН 6819003855
ОГРН 1026800728455
Средняя общеобразовательная школа
Староюрьевского муниципального района
Самарской области

OT 14.03.2025

1 день

2 день

[illegible]

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Лапша молочная с сахаром и маслом	200/10/5	14-15	4	11	34	243		1			110	101	18	1
Чай с лимоном	200/15/8	4-30			15	60		3			8	10	5	1
Пирожок с повидлом	75	20-00												
Обед														
Салат из свежего помидора с зеленым луком	100	7-56	1	3	5	44		18			29	15	9	
Щи из свежей капусты	250	14-16	2	5	8	90		18	1		47	48	21	1
Рис отварной со сливочным маслом	180/5	11-68	3	7	28	179					14	37	9	1
Тефтели	100	27-65	9	20	10	260		3			24	122	15	1
Сок	200	11-00	1		18	76		4			14	14	8	1
Хлеб	100	4-50	5	1	50	214					21	87	19	2
ВСЕГО 115-00														

4 день

[illegible]

5 день

[illegible]

6 день

[illegible]

7 день

[illegible]

8 день

[illegible]

9 день

[illegible]

10 день

[illegible]