

Психологическая подготовка выпускников 9-х и 11-х классов к ГИА

Обращаем внимание на тематические видеоролики, размещенные в официальной группе Рособнадзора в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/rosobrnadzor>). Видеоролики помогут выпускникам и их родителям (законным представителям) обеспечить психологическую и эмоциональную устойчивость при подготовке к экзаменам и проведению ГИА.

Ссылки на тематические видеоролики

- 1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;
- 2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774;
- 3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;
- 4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;
- 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект
https://vkvideo.ru/video36510627_456239771;
- 6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;
- 7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;
- 8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;
- 9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;
- 10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;
- 11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764.